



[Home](#) / [Salute oggi](#) / [Notizie e aggiornamenti](#) / [Disturbi alimentari, in studio una molecola contro il binge eating](#)

12 marzo 2021

Aggiornamenti e focus

Disturbi alimentari, in studio una molecola contro il binge eating



Una molecola potrebbe aiutare le persone con disturbi alimentari affette da *binge eating*. A dirlo un lavoro pubblicato sulla rivista scientifica *Neuropsychopharmacology*, presentato in occasione del 40° Congresso Nazionale della [Società Italiana di Farmacologia \(SIF\)](#).

La molecola si chiama oleoiletanolamide e, secondo i risultati di ricerche sull'animale condotte dall'Università La Sapienza e dall'Università di Camerino, potrebbe prevenire e contrastare il disturbo da alimentazione incontrollata, modulando le funzioni di specifiche aree del cervello attivate dallo stress o da stimoli gratificanti.

BED, Binge Eating Disorder

Il *Binge Eating Disorder* è il disturbo alimentare più comune, caratterizzato da episodi ricorrenti di abbuffate fuori controllo, analoghe a quelle della [bulimia](#), non seguiti da atti compensatori o di eliminazione, come l'induzione del vomito o l'auto-somministrazione di lassativi.

In Europa e in Italia non esistono farmaci approvati per il BED, a fronte del fatto che, nel nostro Paese il 3,5% per cento delle donne e il 2% per cento uomini ne è affetto. Gli antidepressivi, di fatto, non sono efficaci per questo disturbo perché le ricadute che si registrano sono troppo elevate. Chi soffre di BED spesso sviluppa nel tempo obesità, oltre a un marcato disagio psicologico, caratterizzato da [depressione](#), ansia, bassa autostima o altri problemi che possono influenzare notevolmente la qualità della vita.

Il meccanismo alla base del binge eating

Molti alimenti, soprattutto quelli ricchi di zuccheri, costituiscono una fonte di energia immediatamente disponibile per l'organismo e allo stesso tempo stimolano il rilascio di dopamina nel cervello, il neurotrasmettitore associato alla motivazione e al senso di gratificazione

Rifugiarsi nel cibo è per molte persone un modo per sfuggire alle emozioni negative, e gratificarsi attraverso i comportamenti che rilasciano [dopamina](#) può diventare automatico. Nell'ambito dei

DISTURBI ALIMENTARI, IN STUDIO UNA MOLECOLA CONTRO IL BIN...

disordini alimentari, il problema sorge quando mangiare non è più utile o un comportamento conviviale pro-sociale, ma diventa compulsivo, incontrollabile e ripetitivo, tanto da sfociare in una vera e propria patologia.

Oleoiletanolamide, un lipide prodotto nell'intestino in seguito a un pasto che segnala al cervello una condizione di sazietà in modo da limitare il consumo eccessivo di cibo e da stimolare il metabolismo a bruciare i grassi, potrebbe essere alla base di un futuro farmaco per il trattamento del BED.

Fonte: [Società Italiana di Farmacologia](#)

Riferimenti bibliografici:

- [Neuropsychopharmacology](#)

Tags:

[Alimentazione](#) [Farmaci e cure](#) [Salute oggi](#) [Notizie e aggiornamenti](#)

Notizie e aggiornamenti:

- [Notizia precedente: Una dieta adeguata previene la formazione di calcoli renali](#)
- [Articoli di Alimentazione](#)
- [Articoli di Farmaci e cure](#)
- [Archivio Notizie e aggiornamenti](#)

Vedi anche:

- [Patologie: Bulimia](#)
- [Patologie di Alimentazione](#)
- [Domande e risposte di Alimentazione](#)
- [Domande e risposte di Farmaci e cure](#)
- [Guida agli alimenti](#)
- [Guida alle vitamine](#)
- [Cerca un farmaco](#)
- [FAQ sui farmaci](#)
- [Cerca la farmacia](#)
- [Calcola il BMI e il peso forma](#)
- [Bulimia: un problema anche per i denti](#)
- [Quando il disturbo dell'alimentazione coesiste con l'obesità: come comportarsi?](#)
- [Anoressia e bulimia: come affrontare e gestire i disturbi alimentari](#)
- [Disturbi alimentari: quando il cibo uccide](#)
- [Allarme anoressia e bulimia: genitori poco attenti ai malesseri dei figli](#)
- [Le nuove forme dei disturbi del comportamento alimentare](#)
- [Anoressia e bulimia anche dopo i 50 anni](#)
- [Se mangiare diventa un peso](#)

DISTURBI ALIMENTARI, IN STUDIO UNA MOLECOLA CONTRO IL BIN...

- [L'anoressia nasce in famiglia](#)
- [Testosterone raddrizza appetito](#)
- [Human Technopole: dove si studia in Italia la scienza del futuro](#)

Cerca nel sito

Cerca in

Tutto il sito

Patologie

Farmaci

Esperto

Patologie mediche

- [Bulimia](#)
- [Alcolismo](#)
- [Celiachia](#)
- [Sindrome metabolica](#)
- [Morbo di Crohn](#)

[VEDI TUTTE](#)



Alimenti dalla A alla Z
Scopri le calorie e i valori energetici e nutrizionali degli alimenti

[Scopri di più](#)



Ultimi articoli

Alimentazione

DISTURBI ALIMENTARI, IN STUDIO UNA MOLECOLA CONTRO IL BIN...

10 marzo 2021

[Notizie e aggiornamenti](#)

Una dieta adeguata previene la formazione di calcoli renali

[Farmaci e cure](#)

09 marzo 2021

[Notizie e aggiornamenti](#)

Human Technopole: dove si studia in Italia la scienza del futuro

[Alimentazione](#)

06 marzo 2021

[Notizie e aggiornamenti](#)

Nutrizione e cancro, nuovi studi fanno il punto su interconnessioni e rischi

L'esperto risponde

[Archivio Domande e risposte »](#)[Farmaci e cure](#)

05 marzo 2021

Vaccino coronavirus

Salve io sono affetta da connettivite indifferenziata e vorrei sapere se potrei fare il vaccino astrazeneca che mi è stato proposto. mi sono informata chiamando l'ospedale di jesi e l'infermiera mi ha...


 1 risposta
[Farmaci e cure](#)

10 marzo 2021

Malleolo fratturato e gesso

Salve mi hanno dato delle punture da fare sulla pancia ma mi fanno molto male quando le faccio e vorrei smettere di farle x il dolore cosaa posso fare?...


 1 risposta
[Farmaci e cure](#)

27 febbraio 2021

Informazioni

Buongiorno sono affetta da spondiloartrite psoriasica da 21 anni, sono in cura con il Cosentix 150 mg (due siringhe ogni 4 settimane). Purtroppo la malattia non è in fase di remissione ma è stabile.Vo...


 1 risposta

DISTURBI ALIMENTARI, IN STUDIO UNA MOLECOLA CONTRO IL BIN...

**Chiedi ai nostri medici
un consiglio!**

I medici specialisti saranno lieti di
rispondere a tutti i tuoi dubbi!

[Fai una domanda](#)

Seguici su:

