

Estate, tutti i farmaci utili in vacanza. Vademecum della Sif



Un antidolorifico, un antinfiammatorio, un cortisonico, un antibiotico a largo spettro, un procinetico, un antidiarroico e un kit di pronto soccorso. Questi alcuni dei prodotti che non possono mancare nella "farmacia" da viaggio secondo le indicazioni della Società Italiana di Farmacologia (Sif) che ha curato un breve vademecum che tiene conto della meta vacanziera, delle temperature, di eventuali patologie croniche e della presenza o meno di bambini.

Prima di partire per le vacanze e mettere i farmaci in valigia, precisa la Sif, è bene innanzitutto porsi un paio di domande: andiamo in un luogo caldo? Viaggiamo con dei bambini? In estate, poi, dobbiamo prestare una maggiore attenzione alla scelta della preparazione farmaceutica (pomata, compressa, sciroppo, gocce etc.) da portare con noi e alle corrette modalità di conservazione.

Consigli generali:

1. Un farmaco va sempre conservato in un luogo fresco ed asciutto, a temperature non superiori ai 24°C.
2. Preferire le formulazioni solide a quelle liquide, in quanto, in generale, meno sensibili alle temperature elevate.
3. Se viaggiamo in auto, i farmaci vanno trasportati nell'abitacolo più fresco. Se viaggiamo in aereo è meglio nel bagaglio a mano: nelle stive degli aerei la temperatura scende anche di molti gradi sotto lo zero.
4. Se sei in terapia con farmaci salvavita, ricordarti di portare con sé la prescrizione medica.
5. Non sostituire mai la confezione originale del farmaco, è questa che rende riconoscibile il farmaco stesso, riporta la data di scadenza e contiene il foglietto illustrativo, utile se si ha qualche problema o se lo deve consultare per te un'altra persona che non ti conosce e non ha preparazione medica.
6. Controllare sempre il foglietto illustrativo del farmaco, alcuni farmaci possono causare reazioni da fotosensibilizzazione (Una volta assunti, se ci si espone al sole si può avere un effetto indesiderato), che possono presentarsi come dermatiti, eczemi e altre manifestazioni cutanee.
7. Non conservare i farmaci in ambiente umido: l'umidità può alterare compresse, capsule e cerotti medicati.

8. Conservare in frigorifero gli sciroppi e i colliri e le preparazioni liquide.

Se si viaggia con bambini in una zona dove può essere difficile reperire medicinali, è opportuno prima di partire consultare il pediatra su cosa mettere in valigia, in base alle esigenze del bambino, altrimenti sono sufficienti due o tre farmaci base.

I farmaci che possono servire sono:

1. Un antidolorifico/antipiretico come il paracetamolo (da utilizzare anche nei bambini).
2. Un antinfiammatorio come l'ibuprofen.
3. Un farmaco per il trattamento delle cinetosi (mal d'auto, mal di mare, etc.).
4. Un cortisonico per via iniettabile, utile in caso di reazione allergica.
5. Un antibiotico a largo spettro da assumere per via orale, se viaggiamo con bambini anche in formulazione pediatrica.
6. Pomate a base di cortisone e di antistaminici, che possono essere utili nelle punture di insetti, eritemi solari o contatti con meduse (da utilizzare anche nei bambini).
7. Un farmaco per l'iperacidità gastrica o un procinetico.
8. Un antidiarroico e un antiemetico. Se si viaggia con un bambino può essere utile anche una soluzione reidratante orale, che può aiutare il piccolo a recuperare i sali minerali persi con il vomito o la diarrea.
9. Un piccolo kit di pronto soccorso: disinfettante, garze sterili e cerotti.



Lunedì, 23 Luglio 2018, 21:55

Farmacista33

A A A

CERCA

BIBLIOTECA DIGITALE
BACHECA ANNUNCI
BANCA DATI ALIMENTI
BANDI E CONCORSI
CERCA LA FARMACIA
FORUM
NOVITÀ IN PRONTUARIO
DALLE AZIENDE

SERVIZI

HOME SANITÀ FARMACI DIRITTO OMEOPATIA FITOTERAPIA NUTRIZIONE GALENICA FORMAZIONE RICERCA IN CODIFA

FARMACI

Home / Farmaci

lug
23
2018

Estate, tutti i farmaci utili in vacanza. Vademecum della Sif

TAGS: CALDO, SOCIETÀ ITALIANA DI FARMACOLOGIA (SIF), CONSERVAZIONE DEI FARMACI, CALDO ESTIVO, CONSERVAZIONE DEI FARMACI IN ESTATE



Un antidolorifico, un antinfiammatorio, un cortisonico, un antibiotico a largo spettro, un procinetico, un anti-diarroico e un kit di pronto soccorso. Questi alcuni dei prodotti che non possono mancare nella "farmacia" da viaggio secondo le indicazioni della Società Italiana di Farmacologia (Sif) che ha curato un breve vademecum che tiene conto della meta vacanziera, delle temperature, di eventuali patologie croniche e della presenza o meno di bambini.

Prima di partire per le vacanze e mettere i farmaci in valigia, precisa la Sif, è bene innanzitutto porsi un paio di domande: andiamo in un luogo caldo? Viaggiamo con dei bambini? In estate, poi, dobbiamo prestare una maggiore attenzione alla scelta della preparazione farmaceutica (pomata, compressa, sciroppo, gocce etc.) da portare con noi e alle corrette modalità di conservazione.

Consigli generali:

1. Un farmaco va sempre conservato in un luogo fresco ed asciutto, a temperature non superiori ai 24°C.
2. Preferire le formulazioni solide a quelle liquide, in quanto, in generale, meno sensibili alle temperature elevate
3. Se viaggiamo in auto, i farmaci vanno trasportati nell'abitacolo più fresco. Se viaggiamo in aereo è meglio nel bagaglio a mano: nelle stive degli aerei la temperatura scende anche di molti gradi sotto lo zero.
4. Se sei in terapia con farmaci salvavita, ricordarti di portare con sé la prescrizione medica.
5. Non sostituire mai la confezione originale del farmaco, è questa che rende riconoscibile il farmaco stesso, riporta la data di scadenza e contiene il foglietto illustrativo, utile se si ha qualche problema o se lo deve consultare per te un'altra persona che non ti conosce e non ha preparazione medica.
6. Controllare sempre il foglietto illustrativo del farmaco, alcuni farmaci possono causare reazioni da fotosensibilizzazione (Una volta assunti, se ci si espone al sole si può avere un effetto indesiderato), che possono presentarsi come dermatiti, eczemi e altre manifestazioni cutanee.
7. Non conservare i farmaci in ambiente umido: l'umidità può alterare compresse, capsule e cerotti medicati.
8. Conservare in frigorifero gli sciroppi e i colliri e le preparazioni liquide.

Se si viaggia con bambini in una zona dove può essere difficile reperire medicinali, è opportuno prima di partire consultare il pediatra su cosa mettere in valigia, in base alle esigenze del bambino, altrimenti sono sufficienti due o tre farmaci base.

I farmaci che possono servire sono:

1. Un antidolorifico/antipiretico come il paracetamolo (da utilizzare anche nei bambini).

medkey

ACCEDI A MEDIKEY >

Commenta I NOSTRI ARTICOLI! ENTRA NEL FORUM

i nostri Blog

Cosmesi
a cura di Elena Penazzi

NaturaMedica
a cura di Fabio Firenzuoli

Nutrire la Salute
a cura di Rachele Aspesi

Annunci sponsorizzati
RICHIEDI INFORMAZIONI

IN LIBRERIA



Le erbe anti-cancro
Fabio Firenzuoli, Francesco Epifani, Luigi Gori
[Scheda Libro >](#)



La responsabilità del farmacista nel sistema farmacia
Nicoloso B. R., Giordani L., Jorini M.
[Scheda Libro >](#)



L'Istituto Mario Negri
Maturato A., Light D. W.
[Scheda Libro >](#)



Farmaci sicuri - di Garattini e Bertelé
[Scheda Libro >](#)