

Pronti per le ferie, tutti i farmaci utili in vacanza e come conservarli

Agosto è alle porte e milioni di italiani si stanno preparando per le vacanze. Oltre ai teli da spiaggia, le creme solari e un buon libro non potranno mancare in valigia anche alcuni farmaci. Per chi già segue terapie croniche, ma anche per la prevenzione. I più accorti, infatti, vorranno essere preparati nel caso si abbia qualche piccolo incidente con la salute proprio in viaggio. E sia che andremo in un posto caldo sia al fresco, al mare o in montagna, dovremo fare molta attenzione a come conserveremo la nostra piccola "farmacia" portatile. Qualche consiglio, molto importante, a cura della [Società Italiana di Farmacologia](#).



Agosto è alle porte e milioni di italiani si stanno preparando per le vacanze. Oltre ai teli da spiaggia, le creme solari e un buon libro non potranno mancare in valigia anche alcuni farmaci. Per chi già segue terapie croniche, ma anche per la prevenzione. I più accorti, infatti, vorranno essere preparati nel caso si abbia qualche piccolo incidente con la salute proprio in viaggio. E sia che andremo in un posto caldo sia al fresco, al mare o in montagna, dovremo fare molta attenzione a come conserveremo la nostra piccola "farmacia" portatile. Qualche consiglio, molto importante, a cura della [Società Italiana di Farmacologia](#).

Milano, 23-07-2018 Prima di partire per le vacanze e mettere i farmaci in valigia bisogna innanzitutto porsi un paio di domande: andiamo in un luogo caldo? Viaggiamo con dei bambini? In estate, poi, dobbiamo prestare una maggiore attenzione alla scelta della preparazione farmaceutica (pomata, compressa, sciroppo, gocce etc.) da portare con noi e alle corrette modalità di conservazione.

Consigli generali:

1. Un farmaco va sempre conservato in un luogo fresco ed asciutto, a temperature non superiori ai 24°C.
 2. Preferire le formulazioni solide a quelle liquide, in quanto, in generale, meno sensibili alle temperature elevate.
 3. Se viaggiamo in auto, i farmaci vanno trasportati nell'abitacolo più fresco. Se viaggiamo in aereo è meglio nel bagaglio a mano: nelle stive degli aerei la temperatura scende anche di molti gradi sotto lo zero.
 4. Se sei in terapia con farmaci salvavita, ricordarti di portare con sé la prescrizione medica.
 5. Non sostituire mai la confezione originale del farmaco, è questa che rende riconoscibile il farmaco stesso, riporta la data di scadenza e contiene il foglietto illustrativo, utile se si ha qualche problema o se lo deve consultare per te un'altra persona che non ti conosce e non ha preparazione medica.
 6. Controllare sempre il foglietto illustrativo del farmaco, alcuni farmaci possono causare reazioni da fotosensibilizzazione (Una volta assunti, se ci si espone al sole si può avere un effetto indesiderato), che possono presentarsi come dermatiti, eczemi e altre manifestazioni cutanee.
 7. Non conservare i farmaci in ambiente umido: l'umidità può alterare compresse, capsule e cerotti medicati.
 8. Conservare in frigorifero gli sciroppi e i colliri e le preparazioni liquide.
- Se viaggiamo con un bambino e andiamo in una zona dove può essere difficile reperire medicinali, è opportuno prima di partire consultare il pediatra su cosa mettere in valigia, in base alle esigenze del bambino, altrimenti sono sufficienti due o tre farmaci base.

I farmaci che possono servire sono:

1. Un antidolorifico/antipiretico come il paracetamolo (da utilizzare anche nei bambini).

DATA martedì 24 luglio 2018

SITO WEB www.pharmastar.it

INDIRIZZO <https://www.pharmastar.it/news/altre-news/pronti-per-le-ferie-tutti-i-farmaci-utili-in-vacanza-e-come-conservarli-27402>

2. Un antinfiammatorio come l'ibuprofen.
3. Un farmaco per il trattamento delle cinetosi (mal d'auto, mal di mare, etc.).
4. Un cortisonico per via iniettabile, utile in caso di reazione allergica.
5. Un antibiotico a largo spettro da assumere per via orale, se viaggiamo con bambini anche in formulazione pediatrica.
6. Pomate a base di cortisone e di antistaminici, che possono essere utili nelle punture di insetti, eritemi solari o contatti con meduse (da utilizzare anche nei bambini).
7. Un farmaco per l'iperacidità gastrica o un procinetico.
8. Un antidiarroico e un antiemetico. Se si viaggia con un bambino può essere utile anche una soluzione reidratante orale, che può aiutare il piccolo a recuperare i sali minerali persi con il vomito o la diarrea.
9. Un piccolo kit di pronto soccorso: disinfettante, garze sterili e cerotti.

European Congress of Rheumatology

HIGHLIGHTS CONGRESSO GIUGNO 2018

13-16 giugno 2018

126 PAGINE
12 INTERVISTE
35 ARTICOLI



**SCARICA
IL PDF**

