

## Integratori, spesa di miliardi



Sono altamente popolari, ce ne sono 90 mila tipi diversi, per un fatturato di 30 miliardi negli Usa e 3 in Italia, ma a quanto pare i dubbi degli esperti su efficacia e sicurezza sono parecchi.

A scendere in campo sulla bontà degli integratori alimentari è il Gruppo di Lavoro Salute e qualità della vita della Federazione Italiana Scienze della Vita (Fisv) con la Società Italiana di Farmacologia (Sif) e altre cinque società scientifiche.

Sulla proliferazione degli integratori ha preso posizione anche il Journal of the American Medical Society (Jama). Perché il problema è che queste specialità sono in vendita senza alcun obbligo di ricetta medica e senza obbligo di dimostrare la validità o sicurezza e devono garantire solo una applicazione corretta delle Good Manufacturing Practice, cioè le pratiche per garantire l'assenza di contaminanti viventi, come virus e batteri o sostanze tossiche come metalli pesanti e impurezze chimiche.

Gli esperti si chiedono se davvero c'è bisogno degli integratori alimentari: la popolarità di queste preparazioni per l'automedicazione e la facilità con cui si acquistano pongono interrogativi sul loro impiego, sui presunti benefici e sui rischi per la salute di un uso esagerato o inappropriato.

f t g+ r MI ABBONO LEGGI L'ADIGE NECROLOGIE PUBBLICITÀ CONTATTACI Accedi Cerca nel sito

# l'Adige.it

Quotidiano indipendente del Trentino Alto Adige

NEWS TERRITORI SPORT EVENTI POPULAR BLOG MULTIMEDIA EDICOLA


Home > Popular > Salute > Integratori, spesa di miliardi ma dubbi sulla sicurezza

**Salute**

## Integratori, spesa di miliardi ma dubbi sulla sicurezza

Sab, 03/03/2018 - 14:51

CONNECT TWITTER LINKEDIN EMAIL STAMPA



**PER APPROFONDIRE:** integratori alimentari, salute, sport, dimagrire, cibo, medicina, medici, sicurezza, efficacia

Tempo di lettura: 0 minuti 57 secondi

Sono altamente popolari, ce ne sono 90 mila tipi diversi, per un fatturato di 30 miliardi negli Usa e 3 in Italia, ma a quanto pare i dubbi degli esperti su efficacia e sicurezza sono parecchi.

A scendere in campo sulla bontà degli integratori alimentari è il Gruppo di Lavoro Salute e qualità della vita della Federazione Italiana Scienze della Vita (Fisv) con la Società Italiana di Farmacologia (Sif) e altre cinque società scientifiche.

Sulla proliferazione degli integratori ha preso posizione anche il Journal of the American Medical Society (Jama). Perché il problema è che queste specialità sono in vendita senza alcun obbligo di ricetta medica e senza obbligo di dimostrare la validità o sicurezza e devono garantire solo una applicazione corretta delle Good Manufacturing Practice, cioè le pratiche per garantire l'assenza di contaminanti viventi, come virus e batteri o sostanze tossiche come metalli pesanti e impurezze chimiche.

Gli esperti si chiedono se davvero c'è bisogno degli integratori alimentari: la popolarità di queste preparazioni per l'automedicazione e la facilità con cui si acquistano pongono interrogativi sul loro impiego, sui presunti benefici e sui rischi per la salute di un uso esagerato o inappropriato.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright l'Adige

Ti sei ricordato di condividerlo con i tuoi amici?

Condividi su Facebook Condividi su Twitter

View the discussion thread.

PIÙ LETTI PIÙ CONDIVISI PIÙ COMMENTATI

**MONDO** 03 MAR 2018  
In Serbia è salito a sette il numero dei morti per le complicazioni del morbo


**RIVA - ARCO** 03 MAR 2018  
Un'ex insegnante residente nell'Alto Garda, dove ha esercitato la professione

**SALUTE** 03 MAR 2018  
Sono altamente popolari, ce ne sono 90 mila tipi diversi, per un fatturato di

**ITALIA** 03 MAR 2018  
«Qui ci abita un antifascista»: è la scritta che compare sugli adesivi, stamp

**CRONACA** 03 MAR 2018  
Sull'autostrada del Brennero in direzione nord si è verificato un tamponamento

FOTOGALLERY



La neve ha imbiancato anche il Colosseo

