

## Gli integratori alimentari sono efficaci e sicuri?



Quanto gli **integratori alimentari** sono efficaci e sicuri per la salute? Ad esprimere i propri dubbi è il Gruppo di Lavoro Salute e qualità della vita della Federazione Italiana Scienze della Vita (Fisv) con la Società Italiana di Farmacologia (Sif) e altre cinque società scientifiche. A prendere posizione è anche il Journal of the American Medical Society (Jama).

"Queste specialità – spiegano gli esperti - sono in vendita **senza alcun obbligo di ricetta** medica e senza obbligo di dimostrare la propria validità o sicurezza (ma solo quella di una applicazione corretta delle Good Manufacturing Practice, cioè le pratiche per garantire l'assenza di contaminanti viventi, come virus e batteri o sostanze tossiche come metalli pesanti e impurezze chimiche). E ce ne sono molte secondo JAMA: si stima 90mila prodotti per oltre 30 miliardi di dollari di fatturato solo negli Usa e 3 in Italia. Ma quanto sono sicuri ed efficaci gli integratori? Quale uso ne fa il consumatore?".

Gli esperti si chiedono insomma se davvero c'è **bisogno degli integratori alimentari**: la popolarità di questi prodotti per l'automedicazione e la facilità con cui si acquistano pongono interrogativi sul loro impiego, sui presunti benefici e sui rischi per la salute di un uso esagerato o inappropriato.

In questo sito utilizziamo cookies propri e di terze parti per migliorare la navigazione e poter offrire contenuti e messaggi pubblicitari personalizzati. Continuando la navigazione accetti l'utilizzo dei cookies da parte nostra (**Informativa**). Nelle impostazioni del tuo browser puoi modificare le opzioni di utilizzo dei cookie. Ok

login Email:  Password:  entra [registrati](#) [recupera password](#)

**informasalus.it**  
 L'indipendenza del sapere

[CHI SIAMO](#) | [CONTATTI](#) | [LIBRI](#) | [PUBBLICITÀ](#)

[HOME](#) | [ALIMENTAZIONE](#) | [AUTISMO](#) | [DENUNCIA SANITARIA](#) | [INFANZIA](#) | [OMEOPATIA](#) | [OMEOPATIA - CASI CLINICI](#) | [OMEOPATIA PER ANIMALI](#) | [RECENSIONI](#) | [RICETTE](#) | [VACCINAZIONI](#)

## Denuncia sanitaria



05/03/2018

### Gli integratori alimentari sono efficaci e sicuri?

di Redazione InformaSalus.it

CATEGORIE: Denuncia sanitaria



Quanto gli **integratori alimentari** sono efficaci e sicuri per la salute? Ad esprimere i propri dubbi è il Gruppo di Lavoro Salute e qualità della vita della Federazione Italiana Scienze della Vita (Fisv) con la Società Italiana di Farmacologia (Sif) e altre cinque società scientifiche. A prendere posizione è anche il Journal of the American Medical Society (Jama).

"Queste specialità – spiegano gli esperti – sono in vendita **senza alcun obbligo di ricetta** medica e senza obbligo di dimostrare la propria validità o sicurezza (ma solo quella di una applicazione corretta delle Good Manufacturing Practice, cioè le pratiche per garantire l'assenza di contaminanti viventi, come virus e batteri o sostanze tossiche come metalli pesanti e impurezze chimiche). E ce ne sono molte secondo JAMA: si stima 90mila prodotti per oltre 30 miliardi di dollari di fatturato solo negli Usa e 3 in Italia. Ma quanto sono sicuri ed efficaci gli integratori? Quale uso ne fa il consumatore?".

Gli esperti si chiedono insomma se davvero c'è **bisogno degli integratori alimentari**: la popolarità di questi prodotti per l'automedicazione e la facilità con cui si acquistano pongono interrogativi sul loro impiego, sui presunti benefici e sui rischi per la salute di un uso esagerato o inappropriato.

Hai un account google? clicca su:

**Vuoi Leggere Gratuitamente** le Raccomandazioni per la Somministrazione ai Bambini di Diete Vegetali e Integrali a Scuola e in Ospedale? **CLICCA QUI**

Ti è piaciuto questo articolo? Per essere sempre informato, iscriviti alla nostra NEWSLETTER

Email:  Iscriviti

Iscriviti alla nostra NEWSLETTER

**Bambini sani oggi**  
 di ROBERTO GAVA  
 Novità - Sconto 15%

IL RAGIONEVOLE DUBBIO  
 THE REASONABLE DOUBT  
**VACCINAZIONI**  
 Il Ragionevole Dubbio (Webinar)



## Per approfondire

Acquista su [www.librisalus.it](http://www.librisalus.it)

<p><b>Forno a Microonde? NO Grazie</b>                  Saverio Pipitone                  5,90 €</p>	<p><b>Cancro SPA</b>                  Marcello Pamio                  12,90 €</p>
<p><b>Era meglio che mi stavo ignorante (ebook)</b>                  Luigi Mondo, Stefania Del Principe                  0,99 €</p>	<p><b>I signori del cibo</b>                  Stefano Liberti                  16,15 € <del>19,90 €</del> (-15%)</p>
<p><b>Chi sono i nemici della scienza?</b>                  Giorgio Israel                  19,35 € <del>21,50 €</del> (-10%)</p>	<p><b>Vaccini: si o no?</b>                  Stefano Montanari, Antonietta M. Gatti                  5,53 € <del>7,90 €</del> (-30%)</p>

## Per approfondire

<p><b>Le Vaccinazioni di Massa</b>                  Roberto Gava                  21,17 € <del>24,90 €</del> (-15%)</p>	<p><b>Malamedicina (ebook)</b>                  Fausto De Lalla                  7,99 €</p>	<p><b>Scelte Alimentari Non Autorizzate</b>                  Marco Pizzutti                  15,11 € <del>15,90 €</del> (-5%)</p>	<p><b>Vaccini: si o no?</b>                  Stefano Montanari, Antonietta M. Gatti                  6,72 € <del>7,90 €</del> (-15%)</p>	<p><b>Ciò che i dottori non dicono</b>                  Lynne Mc Taggart                  9,90 €</p>	<p><b>Il Potere Occulto dell'Industria della Sanità</b>                  Jesús García Blanca                  10,80 € <del>18,00 €</del> (-40%)</p>
---	---	---	--	--	---

## Articoli di denuncia sanitaria

- 02/03/2018 I pesticidi uccidono le api: EFSA conferma di Redazione InformaSalus.it
- 28/02/2018 Inquinamento: Pfas inibiscono attività testosterone nell'uomo di Redazione InformaSalus.it
- 26/02/2018 Democrazia europea: l'Urss è il primo fattore di